

Заведующий МДОБУ Детский сад «Колосок» п. Полевой



Сверждаю
И.В. Домашних

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы МДОБУ Детский сад «Колосок»

При 9- часовом пребывании детей

На холодный период (сентябрь- май)

На 2021-2022 учебный год

№	Режимный процесс	Время	Продолжительность
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	08.30-9.00	30 минут
2	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.25	25 минут
3	Подготовка к занятиям	9.25-9.30	5 минут
4	Занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми), самостоятельная деятельность в развивающей среде	9.30-10.30	60 минут
5	Второй завтрак	10.30-10.40	10 минут
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30	50 минут
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	60 минут
8	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2,30 часа
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15 минут
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15 минут
11	Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми)	15.30-16.30	60 минут
12	Прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.30	60 минут

Заведующий МДОБУ Детский сад «Колосок» п. Полевой



С подтверждаю
Е. В. Домашних

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы МДОБУ Детский сад «Колосок» п. Полевой

При 9- часовом пребывании детей

На теплый период (июнь - август)

На 2021-2022 учебный год

№	Режимный процесс	Время	Продолжительность
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	08.30-9.00	30 минут
2	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.25	25 минут
3	Прогулка, игры, наблюдение, труд, второй завтрак	9.25-11.45	2 ч 20 минут
4	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	45 минут
8	Подготовка ко сну, сон	12.30-16.00	3,30 часа
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	16.00-16.15	15 минут
10	Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30	15 минут
11	Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	60 минут

Заведующий МДОБУ ДС «Колосок» п. Полевой



УТВЕРЖДАЮ:

Е. В. Демашних

Расписание занятий МДОБУ Детский сад «Колосок» п. Полевой на 2021-2022 учебный год.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Средняя /Старшая подгруппы				
<p>1. Познавательное развитие. Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с миром природы (9.30-9.45/ 9.30- 9.55)</p> <p>2. Речевое развитие. Развитие речи и ознакомление с художественной литературой. (10.00-10.15/ 10.00-10.25)</p>	<p>1. Познавательное развитие ФЭМП (9.30-9.45/ 9.30- 9.55).</p> <p>2. Конструирование (10.00-10.15/ 10.00-10.25)</p>	<p>1. Речевое развитие Развитие речи (9.30-9.45/ 9.30- 9.55)</p> <p>2. Художественно – эстетическое развитие Рисование (10.00-10.15/ 10.00-10.25)</p>	<p>1. Художественно – эстетическое развитие Лепка/Аппликация (9.30-9.45/ 9.30- 9.55)</p> <p>2. Физическое развитие. Физическая культура (10.00-10.15/ 10.00-10.25)</p>	<p>1. Художественно – эстетическое развитие Рисование (9.30-9.45/ 9.30- 9.55)</p> <p>2. Физическая культура (на свежем воздухе) (10.00-10.15/ 10.00-10.25)</p>
<p>3. Художественно – эстетическое развитие. Музыкальная деятельность (15.30-15.55)</p>	<p>3. Физическое развитие. Физическая культура (в зале) (15.30-15.55)</p>	<p>3. Художественно – эстетическое развитие. Музыка (15.30-15.55)</p>	<p>3. Познавательное развитие. «Родной свой край люби и знай»/ОБЖ (15.30-15.55)</p>	<p>3. Художественно – эстетическое развитие. Конструктивно-модельная деятельность (15.30-15.55)</p>